



BHP® - ALL IN ONE Bone Healing

Protokoll n. Dr. Nischwitz

DR. SOBIEGALLA & TEAM

Biologische Zahnarztpraxis

Ernährung

- Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisezucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette
- Ernähren Sie sich gluten- und kuhmilchfrei
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3L stilles Wasser/ungesüßter Tee)
- Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten (idealerweise halten sie sich an die Empfehlungen aus dem Booklet **Ernährungsdesign** n. Dr. Dominik Nischwitz)

Schema zum Verzehr von Nahrungsergänzungen

(soweit zahnärztlich im Behandlungsfall nicht anders empfohlen)

Nahrungsergänzungen	Nüchtern	Frühstück	Abendessen	vor dem Bett
D3 Supreme		15 Tropfen		
Multi Supreme		3 Kapseln		
Bone&Teeth Supreme			3 Kapseln	
Omega 3 Supreme		4 Kapseln		4 Kapseln
Ester-C Supreme		3 Kapseln		
Mag Supreme			3 Kapseln	
Zink Supreme			3 Kapseln	
Ernährung/Protein/Enzyme				
Enzymes Supreme	1 Kapsel	1 Kapsel		1 Kapsel
Collagen Supreme				10g (ca. 2 EL)
BioPro Supreme		min. 1 Portion/Tag		
Amino Supreme	3 Messlöffel*			

*1 Portion morgens nüchtern in 200ml (Limetten-)Wasser

Das Bone Healing Protokoll sollte, wenn nicht anders empfohlen, 4 Wochen vor der geplanten Operation beginnen und frühestens 4 Wochen nach der Operation enden. Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen- und Weichgeweben zu unterstützen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Heilung!

Die im Bone Healing Supreme Protokoll empfohlenen besonderen Nahrungsergänzungsmittel sind ausschließlich im Direktvertrieb beim Hersteller erhältlich. Produktbeschreibungen, Preise und Bestellmöglichkeiten sind zu erfahren unter www.supznutrition.com oder per E-Mail an info@supznutrition.com

Hinweis:

Die von Zahnarzt Dr. Dominik Nischwitz entwickelten Therapieprotokolle basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und Erfahrungswissen. Der Verzehr bestimmter Mikronährstoffe kann in der Vorbeugung und Behandlung von Zahn und Mundkrankheiten von Bedeutung sein. Manche Zahnärzte empfehlen ihren Patienten deshalb in einem zahnmedizinischen Konzept eine optimale Zufuhr bestimmter Nährstoffe in Form von Nahrungsergänzungsmitteln. Für die Nahrungsergänzungsmittel gibt der Hersteller allgemeine tägliche Verzehrempfehlungen an. Sie können im Einzelfall individuell unterschritten oder überschritten werden. Die Therapieprotokolle überschreiten die allgemeinen täglichen Verzehrempfehlungen. Diese Überschreitung sollte nicht ohne zahnärztliche Begleitung erfolgen. Nur der den Patienten behandelnde Zahnarzt kann nach erfolgter Diagnostik und entwickeltem Therapieplan individuell die tägliche Verzehrmenge empfehlen. Wir raten allen Patienten die Beratung durch einen mit dem Einsatz von Mikronährstoffen in Form Nahrungsergänzungsmitteln vertrauten Zahnarzt.